

## Quelques ressources pour se recueillir autrement le dimanche et se ressourcer en carême

En cette période de confinement pour se protéger de la contagion du coronavirus COVID-19, il importe d'être créatifs pour trouver de nouvelles façons permettant de nous recueillir le dimanche et de nous ressourcer en semaine durant le carême.

Pour ceux et celles qui désirent le faire, je vous signale quelques ressources possibles :

- Jusqu'au 1<sup>er</sup> mai 2020, *Télévision Sel et Lumière* est accessible gratuitement afin d'écouter la messe quotidienne et la messe dominicale télévisées à partir de la crypte de l'Oratoire Saint-Joseph à Montréal. *Télévision Sel + Lumière* retransmet la messe quotidienne célébrée par le pape François de la Casa Santa Marta. Cette émission est diffusée tous les jours à 9 heures et sera télévisée en français. La liste des numéros de chaîne pour chaque câblodistributeur qui diffuse *Télévision Sel + Lumière* se trouve au <https://saltandlighttv.org/subscribe>. Il y a aussi la messe télévisée depuis l'église Saint-Patrice à Rivière-du-Loup ainsi que celle à la radio et télévision depuis Saint-Mathieu et Saint-Thomas à Montmagny.
- Des ressources sont disponibles sur l'Internet pour le Temps du carême à l'adresse : [www.ecdq.tv](http://www.ecdq.tv) avec « Opération : couronne de vie ! » Il y a aussi les textes bibliques du jour qu'on retrouve sur le site AELF : [www.aelf.org](http://www.aelf.org) . On peut également bénéficier de la réflexion offerte sur le site : [www.prieenchemin.org](http://www.prieenchemin.org)
- Je vous encourage à réciter la prière à sainte Anne promue par le sanctuaire de Beauré. Avec confiance, invoquons la sainte patronne de notre diocèse afin que, par son intercession, elle nous préserve de tout mal. Vous retrouvez cette prière ci-jointe.
- Je vous rappelle l'invitation à vous joindre au mouvement « une bougie à ma fenêtre » les 25 mars et 11 avril 2020 entre 20h et 22h.

Dans le confinement, nous sommes ensemble!

† *Pierre Goudreault*

† Pierre Goudreault

Évêque du diocèse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière



*Merci au Sanctuaire Sainte-Anne-de-Beaupré pour cette belle prière que nous retrouvons sur leur site Internet et qui permettra aux diocésains et aux diocésaines de l'Église de Sainte-Anne de s'unir à leur prière fervente.*

## **Prière à sainte Anne**

**en ce temps de pandémie**

**Ô Bonne Sainte Anne, tu t'es révélée  
espérance des malades.**

**Tu as le secret merveilleux de nous  
redonner la confiance. C'est pourquoi,  
nous te demandons que soit maîtrisée  
la pandémie qui nous menace.**

**Nous te demandons d'intercéder  
auprès de ton Petit-Fils Jésus de  
redonner la santé aux personnes qui  
sont touchées et la paix aux endroits  
où ce virus s'est propagé.**

**Nous te remercions de mettre sur notre  
chemin de souffrance des personnes  
travaillant dans le domaine de la santé.  
Elles sont souvent épuisées par la  
surcharge de travail. Donne-leur  
l'énergie dont elles ont besoin pour  
faire face à cette pandémie.**

**Seigneur Jésus, nous nous sentons  
impuissants dans cette crise d'urgence  
sanitaire mondiale, mais nous avons  
confiance en toi. Tu seras toujours le  
docteur de nos âmes et de nos corps.**

**Bonne sainte Anne avec ta fille Marie  
protège-nous, continue de prendre soin  
de nous et de nous conduire vers ton  
Petit-Fils Jésus. Amen.**

**Mars 2020**